

DE BRABANTSE WAL 

SEPTEMBER 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST



GENIET &
BEWONDER



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje?

Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

€ 899,- *Stokvis*



ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

€ 1299,-



FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

€ 1399,-



FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

€ 2199,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.902 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90

LEKKER OP DE FIETS!



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

Maaiké van Helmond

FOTOGRAFIE BZ

Shannon Hoogendoorn

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Brabantse Wal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V.. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
[f nederlandbruist &](https://www.facebook.com/nederlandbruist)
[@ nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Romantische
uitjes*

16



*Bekende
shopstraten*

38



*Een verrassende
agenda*

42



*Altijd wat
te winnen*

50

Bruisende lezer,

September biedt de ideale gelegenheid om samen met je partner quality-time door te brengen. Nu de drukte van augustus voorbij is, is de Nederlandse nazomer perfect om bruisende steden en charmante dorpjes te verkennen. Van gezellige terrasjes tot rustgevende wandelingen door groene parken, er zijn volop mogelijkheden om puur te genieten.

In deze editie van Bruist delen toonaangevende ondernemers hun beste tips voor een romantische nazomer. Ontdek sfeervolle plekjes voor een intiem diner, verborgen pareltjes voor een rustige dag samen en de nieuwste trends in mode en lifestyle. Laat je inspireren door hun inzichten en creëer onvergetelijke momenten samen.

September is het moment om samen nieuwe herinneringen te maken in een ontspannen sfeer. Nederland biedt alles wat je nodig hebt voor een perfecte afsluiting van de zomer.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

Omdat elke werkplek **gezonde aandacht** verdient

Gezondzittendwerken.nl combineert projectinrichting in het algemeen met werkplekinrichting en werkplekinstructie in het bijzonder. Met oog voor vitaliteit vanuit mijn expertise als werkplekspecialist.

GEZONDE WERKPLEKKEN
ONZE OPLOSSINGEN



Projectinrichting

Met een goed doordachte projectinrichting creëren we een gezonde look-and-feel die bij uw onderneming past.



Werkplekinrichting

Door deskundig advies en een ruime keuze aan werken en bureaustoelen, bureaus en akoestische oplossingen kan ik een ergonomische werkplekinrichting op maat realiseren.



Werkplekinstructie

Met een werkplekonderzoek en -instructie op locatie kunnen fysieke klachten voorkomen of verminderd worden, onder andere door het op de juiste hoogte instellen van de stoel, het bureau en het beeldscherm.



Flex, thuis en op kantoor



www.gezondzittendwerken.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Romantische uitjes

Op zoek naar een romantisch uitje? Of je nu kiest voor een serene boottocht door Giethoorn, een sprookjesachtig weekend in Brugge, een zonsopgang aan de Costa del Sol of een diner onder de sterren op Ibiza, deze bestemmingen bieden onvergetelijke ervaringen.

Nederland: boottocht door Giethoorn
Giethoorn, vaak het 'Venetië van het Noorden' genoemd, is een ideale plek voor een romantisch uitje. Huur een elektrisch bootje en verken de schilderachtige grachten die omringd zijn door rietgedekte huizen en bloeiende tuinen. Stop onderweg voor een picknick aan het water of geniet van een diner in een van de sfeervolle restaurants met uitzicht op de grachten. De serene omgeving creëert een intieme sfeer die perfect is voor stellen.

België: romantisch weekend in Brugge
Brugge is een sprookjesachtige stad die bekendstaat om zijn middeleeuwse charme. Maak een romantische wandeling langs de grachten en bewonder de historische gebouwen. Een boottocht is ook een aanrader, waarbij je samen kunt genieten van de pittoreske uitzichten. Eindig de dag met een diner in een gezellig restaurant met traditionele Belgische gerechten en heerlijke chocolade als dessert.

Costa del Sol: zonsopgang op het strand
Aan de Costa del Sol kun je samen genieten van een romantische ochtend op het strand. Begin de dag vroeg en loop hand in hand naar het strand om de spectaculaire zonsopgang te bewonderen. Neem een deken en een ontbijtpakket mee voor een ontbijt met uitzicht op de zee. Na het ontbijt kunnen jullie een wandeling langs de kust maken of een verfrissende duik nemen in de oceaan.

Ibiza: diner onder de sterren
Ibiza biedt tal van unieke eetervaringen. Kies voor een restaurant met uitzicht op de zee en geniet van een romantisch diner onder de sterren. Veel restaurants bieden ook beachclubs waar je kunt dineren met het geluid van de golven op de achtergrond. Sluit de avond af met een bezoek aan een van de gezellige bars of lounges, waar je samen kunt genieten van een cocktail en de relaxte sfeer van het eiland.

Met deze ideeën creëer je onvergetelijke momenten samen, waar je ook bent.

CHOCOLAT

RESTAURANT



RESTAURANT CHOCOLAT Een wereld van verleiding, verwend worden en culinaire creativiteit. Laat je verrassen door nieuwe gerechten of houd vast aan de toppers. De keuken, onder leiding van eigenaar en chef-kok Dorus Clement, combineert de internationale keuken met Franse en oosterse invloeden. Klassiek en stijlvol tegenover creatief en eigentijds. Overdag geniet je van diverse lunchgerechten, een lunchmenu of lunch all the way en in de avond serveren ze heerlijke à la carte gerechten of een vier- t/m zevengangen Gastro-menu.

Torenstraat 9a, Breda | 076-5335975
www.restaurant-chocolat.nl



RESTAURANT O&O Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken.

Dorpsstraat 138, Sint Willebrord
+31 (0) 165 383 249
www.restaurantoeno.nl



ZOUT & CITROEN Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, hét adres voor een culinaire beleving! Ze nodigen je graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven, begeleid door de wijn- en bierpairings van Sjoerd Bergmans. Het bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastrijke ervaring.

Ridderstraat 86, Oosterhout
0162 - 45 08 06
www.zoetencitroen.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



RESTAURANT 1857 Bij Restaurant 1857 draait het niet alleen om eten, maar om een complete culinaire ervaring waarin luxe en verfijning samenkomen. Joke en Joey van Heesbeen, het gepassioneerde duo achter het restaurant, creëren gerechten met ingrediënten van de hoogste kwaliteit. Hun liefde voor goed eten, verse producten en verrassende smaakcombinaties zorgt voor een onvergetelijke avond. Het stijlvolle pand en de gedrevenheid van het team maken de ervaring compleet. Bij 1857 staan vakmanschap en gastvrijheid centraal, met als doel iedere gast een unieke beleving te bieden. Boek een tafel en ontdek de culinaire verrassingen van Restaurant 1857.

Molenstraat 18, Roosendaal | 0031 (0)165 85 08 09
www.restaurant1857.com



De gezelligste brasserie aan het water

De locatie is nieuw, maar Brasserie Overstag is nog steeds oud en vertrouwd! “Veertien jaar lang waren we gevestigd in Dinteloord, maar sinds afgelopen mei kun je ons vinden op een prachtige plek aan het water in Klundert”, vertelt Aimee Peeters, die de zaak samen met haar vriend en schoonmoeder runt, trots. “Gasten kunnen hier hetzelfde verwachten als ze van ons gewend zijn, maar alles is wel in een wat ‘jonger’ jasje gegoten.”

In korte tijd is er heel hard gewerkt om op deze toplocatie aan jachthaven Noordschans in Klundert een mooi, nieuw restaurant te creëren. “En daar zijn we bijzonder goed in geslaagd, al zeg ik het zelf. Met een gezellig en knus sfeertje, maar tegelijkertijd een frisse uitstraling en een fantastisch uitzicht op de bootjes.” Best spannend zo’n verhuizing, want het is altijd weer afwachten wat je vaste gasten doen, maar die zijn gelukkig gewoon ‘meeverhuisd’ naar de nieuwe locatie. “En dat is voor ons toch wel het grootste compliment dat we kunnen krijgen.”

Aan de formule van Brasserie Overstag is dan ook niets veranderd. “Mensen krijgen bij ons nog steeds wat ze van ons verwachten: een gezellige avond, met lekker eten zonder al te veel poespas en dat tegen een leuk prijsje. Wij vinden namelijk dat het voor zoveel mogelijk mensen haalbaar moet blijven om lekker uit eten te gaan. Naast de vaste kaart, waarop ook veel visgerechten staan – de grootste passie van de kok – bieden we voor de variatie ook nog altijd een paar gerechten buiten de kaart om, veelal afgestemd op het seizoen.”

Heb jij dus ook zin in een leuk en lekker avondje uit op een geweldige locatie met uitzicht op de haven? Reserveer dan nu een tafeltje bij Brasserie Overstag. “En je zult zien, als je hier eenmaal de sfeer hebt geproefd, kom je ongetwijfeld vaker terug!”



v.l.n.r. Aimee Peeters, Kevin Goossens en Caroline Biemans



BRASSERIE
OVERSTAG

Genieten van het Zonovergoten Kreta

Een vakantie naar Kreta, met verblijf in het prachtige Lyttos Beach Resort in Chersonisos, is een ideale en veelzijdige keuze voor families die op zoek zijn naar een mix van ontspanning, avontuur en cultuur. Dit resort is perfect gelegen aan een prachtig zandstrand en biedt alles wat je nodig hebt voor een onvergetelijke gezinsvakantie.

Lyttos Beach Resort is een paradijs voor volwassenen en voor kinderen. Het resort beschikt over meerdere zwembaden, waterglijbanen en een uitgebreide kidsclub waar de kleintjes zich de hele dag kunnen vermaken. Terwijl de kinderen genieten van hun eigen avonturen in het geweldige waterpark, kunnen ouders ontspannen aan het strand of in de spa van het resort. Er zijn ook tal van sportfaciliteiten, zoals tennisbanen, een fitnesscentrum en zelfs een minigolfbaan, zodat er voor ieder gezinslid iets te doen is.

Chersonisos zelf is een levendige badplaats met een scala aan restaurants, winkels en uitgaansgelegenheden. Voor een avondje uit kunnen de oudere kinderen veilig op pad naar de gezellige boulevard, waar ze kunnen genieten van het bruisende nachtleven. Dit biedt

ouders de kans om even tot rust te komen, wetende dat de kinderen zich vermaken en je toch in de buurt bent.

Op slechts een korte afstand van Chersonisos ligt **Heraklion**, de hoofdstad van Kreta. Een bezoek aan deze stad is een must voor elke cultuurliefhebber. Bezoek het indrukwekkende **Knossos-paleis**, waar je meer te weten komt over de oude Minoïsche beschaving, of wandel door de sfeervolle straatjes van de oude stad en geniet van de authentieke Griekse keuken zoals bijvoorbeeld in restaurant Peskesi of een van de vele tavernes.

Tot binnenkort op het zonovergoten Kreta!

Wil je meer weten over Kreta?

Scan dan de QR-code en bekijk ons bruisend bezoek op YouTube.



Lyttos Beach Resort





Lyttos Beach Resort waterpark



Minas, Kathedraal, Heraklion

Tijd voor een heerlijke massage

Massage is een eeuwenoude techniek waarbij door middel van kneden en drukken op spieren en weefsels ontspanning en genezing worden bevorderd. Het stimuleert de doorbloeding, vermindert spierspanning en stress, en bevordert algeheel welzijn. Een massage kan op verschillende delen van het lichaam worden toegepast, waaronder rug, nek en schouders.

 beautelebeau
 beauteLebeau

Maak nu je afspraak!
Scan deze QR-code.



Beauté Lebeau | Rusterstallen 22, Steenberg | 06-34046566 | patty_lebeau@hotmail.com | www.beaute-le-beau.salonized.com

Klaar voor verandering?

Breng je lichaam en geest weer in **BALANS** en word fit met 'pole walking'

Nordic Fit cursussen starten deze maand op verschillende locaties op de Brabantse Wal. Houd daarvoor mijn Facebook pagina goed in de gaten:

 www.facebook.com/samenbuitengewoonfit



Manon Stuijvenberg Huijbergen
06 - 414 99 531
www.sportjefitmetmanon.nl

Wij jij
inschrijven?
worden? Meld
je dan nu aan!



COLUMN/ELLEN REEDE

Passie voor opruimen

Wat is jouw passie? Wat is passie eigenlijk?

Passie betekent 'hartstocht' en is een intens enthousiasme voor iets wat je doet; een handeling waar je blij van wordt!

Mijn grote passie is OPRUIMEN!!!

Ik ben een enthousiaste organizer en steek graag mijn handen uit de mouwen, terwijl ik jou begeleid om je doel te bereiken.

Ik bied begeleiding aan op het gebied van

- opruimen en (re)organiseren van je fysieke spullen;
- (re)organiseren van je administratie;
- het maken van keuzes en georganiseerd inpakken vóór een verhuizing;
- gestructureerd uitpakken ná een verhuizing;

Daarnaast help ik je bij het vinden van een oplossing voor de spullen die je niet meer 'dienen', die een tweede leven verdienen.

Ik doe dit met veel plezier voor zowel particuliere als zorgklanten (via de WMO en WLZ) in de gemeenten van de Brabantse Wal.

Bel, app of mail me voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek. Samen zorgen we voor rust en ruimte in jouw (t)huis!



Ellen Reede

Ik woon in Bergen op Zoom en werk namens Hart voor Opruimen als KIWA-gecertificeerd Professional Organizer. Ik help jou met het efficiënt opruimen en organiseren van je ruimten en administratie. Daarnaast bied ik ondersteuning bij ontspullen voor een verhuizing en bij overzichtelijk inrichten na een verhuizing.



Wilt u meer informatie?

Scan de QR-code en neem contact op.



hartvooropruimen



Hart voor Opruimen



Hart voor Opruimen
Coaching naar rust en ruimte in huis

Hart voor Opruimen | 06 - 81940091 | hallo@hartvooropruimen.nl | www.hartvooropruimen.nl

Soepel en vrij bewegen...



Fysiotherapie

Psychosomatiek

Manuele therapie

David Spine Rug concept

(Medische) fitness

Personal Training

Personal training wordt steeds populairder. Ook in onze praktijk in Bergen op Zoom weten we dat goede persoonlijke begeleiding bij (medische) fitness essentieel is voor herstel én fysieke voortgang. Daarom stellen wij je graag voor aan **Rosa Martina**, onze eigen personal trainer die altijd een stapje extra zet en daarom precies binnen de filosofie van Inspirante past.

Inmiddels werkt Rosa al ruim een jaar bij Inspirante in Bergen op Zoom. Ze is een expert als het gaat om bewegen en revalideren: "Het is mijn taak om ervoor te zorgen dat mensen beter en vrijer kunnen bewegen. Het gaat er vooral om mensen te leren dat ze de volledige controle hebben over hun lichaam. Ook wanneer bewegen minder soepel gaat."

Behandelplan op maat

De begeleiding van Rosa omvat dus niet alleen fysieke training. Zoals je bij Inspirante gewend bent, werken we altijd met een behandelplan op

maat. Daarom kan iedereen terecht bij Rosa voor echte persoonlijke begeleiding. Of je nu simpelweg fitter wilt leven, moet revalideren na een ongeval of een operatie of misschien zelfs een prothese hebt. We kijken altijd samen welke aanpak bij jouw situatie past om ervoor te zorgen dat je vrij(er) kunt bewegen en blijft bewegen.

Problemen voorkomen

Rosa zorgt er voor met persoonlijke programma's voor dat ernstige problemen worden voorkomen. Ook met allerlei soorten rug- en nekklachten,



klachten aan andere gewrichten, stress of herstel tijdens of na zwangerschap ben je bij Rosa aan het juiste adres!

"Ik beloof geen gouden pil, maar een eerlijk advies en persoonlijke begeleiding. Zo streven we samen naar een gezond, soepel en sterk lichaam, om de kwaliteit van leven, zowel fysiek als mentaal, te verbeteren."



Marco Smeekes



Joep van Kalmthout



Rosa Martina

Scan de QR code en ga naar de website!



PROFESSIONEEL, PERSOONLIJK EN EFFICIËNT

Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1, Bergen op Zoom
0164-620838 | info@inspirante.nl | www.inspirante.nl

FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van je doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



www.claudiamatthijssen.nl

Scan
de
QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

INTUITION 2-IN-1 SENSITIVE CARE

Hét scheersysteem voor vrouwen die vooral snel en gemakkelijk willen ontharen zonder veel gedoe. De Intuition 2-in-1 Sensitive Care biedt schuimende verzorging en scheert tegelijkertijd. Zo sla je twee vliegen in één klap en gaat dit systeem makkelijk mee in de handbagage of backpack voor een lange reis. Dat bespaart tijd, terwijl nauwkeurig ontharen nog steeds heel eenvoudig is. Makkelijker dan met dit systeem wordt ontharen niet. www.wilkinsonsword.com



REINIGINGSKOGELTJES VOOR KARAFFEN

Karaffen zijn mooi, maar lastig schoon te maken. Met deze reinigingskogeltjes wordt het eenvoudig: rol ze met wat water door de karaf om kalk- en tannineaanslag te verwijderen. Na gebruik kun je de kogeltjes in het bijgeleverde flesje opbergen en reinigen. Klaar voor de volgende schoonmaakbeurt. be.peugeot-saveurs.com/nl



ROTTERDAM URBAN WINERY

Rotterdam Urban Winery introduceert wijn van geredde tafeldruiven. Dit innovatieve wijnhuis in hartje Rotterdam transformeert druiven die anders verloren zouden gaan tot hoogwaardige wijnen. Met een duurzame aanpak en stedelijke ambiance biedt de winery een unieke ervaring. Geniet van exclusieve wijnen en proef het vakmanschap van Rotterdamse bodem. Rotterdam Urban Winery is een pionier in duurzame wijnproductie en een must voor wijnliefhebbers. www.rotterdamurbanwinery.nl



RITUALS GOODIE BAG

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. www.rituals.com



Nazomeren in september

ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Ontdek Zabroni's Cascara IJsthee Sirop, een verfrissende drank gemaakt van gedroogde koffieboonenschillen. Deze sirop heeft een perfecte balans tussen zoet en zuur met een subtiele koffiesmaak. Ideaal voor warme dagen: meng met koud water en ijsblokjes voor een verfrissend drankje. Bovendien helpt het gebruik van deze schillen koffieboeren in Colombia, die vaak onder het bestaansminimum leven. Probeer deze unieke cascara-smaak vandaag nog! www.zabroni.com



LEZERSACTIE* Permsal Magnesium kuurpakket t.w.v. € 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



www.permsal.nl/producten



Doe
mee en
win

LEZERSACTIES*

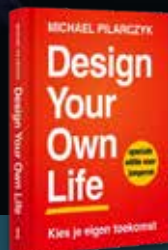
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Het leven is een **avontuur** om te ondergaan, een **mysterie** om te ontdekken, een kans om te **benutten**, een **uitdaging** die we moeten aangaan. Het leven is zowel **de reis** als de **bestemming**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Mensen een moment van ontspanning bieden en ze laten genieten van een behandeling, dat is telkens weer het streven van schoonheidsspecialiste Jamie-Lee Verweij.

Microneedling - BB Glow

Voor een stralende huid



Voor



Na

Een verjongende gezichtsbehandeling die een direct verhelderend en porseleinen effect heeft op de huid dankzij de krachtige, 100% veilige en natuurlijke ingrediënten die in de huid gesluisd worden met **de microneedling dermapen**.

Deze behandeling bedekt en verbergt vlekken en oneffenheden niet, maar vervaagt en verwijdt ze geleidelijk. Verheldert vlekken en oneffenheden vanaf de eerste sessie, vermindert rimpels, behandelt verwijde poriën, verwijdt roodheid, en zorgt voor helderheid en hydratatie ter verbetering van een dofte, vermoeide en uitgedroogde huid.

Deze behandeling bestaat uit: Dieptereiniging, peeling, verwijderen onzuiverheden, naar wens worden de wenkbrauwen geëpileerd, dermapen, masker, nek-, schouder- en decolleté-massage en dagverzorging.

Heeft u interesse? Maak een afspraak!

Met Microneedling - BB Glow gaat u voor een langdurig effect bij Derma Glow!



Beauty Bar
Derma Glow



*Ik ben **Jamie-Lee Verweij**, afgestudeerd Schoonheidsspecialiste Allround met als specialisaties: Wimperlifting, Henna Brows, Microneedling en BB Glow.*

Kom bij mij langs, ontspan en geniet niet alleen van een moment voor uzelf maar ook van de huidverbeterende behandelingen die ervoor zorgen dat uw huid weer straalt en zijdezacht aanvoelt.

Antwerpsestraat 19
Bergen op Zoom
06-50734073
www.dermaglow-boz.nl

Dé gietvloerenspecialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!

“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en onze jarenlange ervaring!”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl



HET KALMERENDE EFFECT VAN DE WIM HOF METHODE

In onze snelle wereld met overvolle agenda's en technologische innovaties die de angst om iets te missen vergroten, zijn stress en angst steeds gebruikelijker. Dit zou echter niet de norm moeten zijn, gezien de negatieve impact op onze gezondheid. Het is daarom belangrijk om effectieve ontspanningstechnieken te vinden. De Wim Hof Methode biedt een krachtige aanpak voor stressmanagement via drie pijlers: ademhalingsoefeningen, blootstelling aan kou en mindset.

Hoe ademhaling je kalmeert

De Wim Hof ademhalingsoefening verschuift je zenuwstelsel van de 'vecht of vlucht' naar de 'rust en verteer' staat, wat leidt tot diepgaande ontspanning en stressvermindering.

Hoe de kou je kalmeert

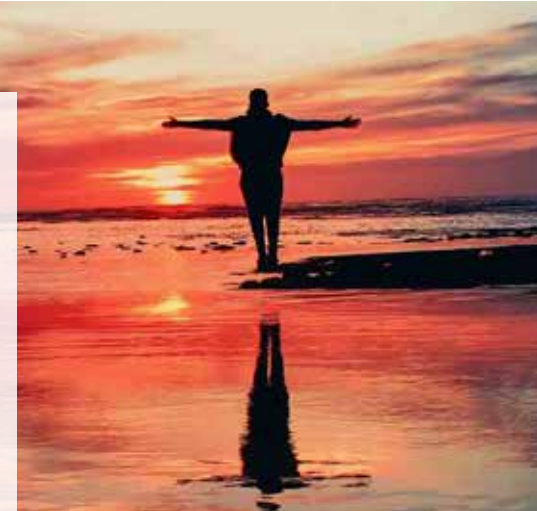
Koude douches of onderdompeling in koud water stimuleren de afgifte van endorfines, wat angst en stress vermindert en bijdraagt aan een positieve levenshouding.

Hoe je mindset bijdraagt aan stressmanagement

Regelmatige beoefening versterkt je mindset, wat leidt tot betere stressbeheersing en algemeen welzijn.

Ervaar zelf het effect van de Wim Hof Methode

De Wim Hof Methode biedt krachtige tools voor kalme en welzijn. Wetenschappelijke studies en miljoenen gebruikers wereldwijd bevestigen de effectiviteit. Ontdek de voordelen door online videocursussen te volgen, zoals de gratis Mini Cursus of de 10-Weekse en Fundamentals-cursussen. Begin vandaag nog vanuit je eigen huis en verbeter je welzijn.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



Ijstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies je of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers

BRUIST
ONLINE



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54

BRUIST

Bruist verscheen voor het eerst in Breda en is gevestigd in Oosterhout. Het team van Bruist bestaat uit ongeveer 25 enthousiaste collega's. Bruist verschijnt niet alleen in Nederland, maar ook in België, Costa del Sol en Ibiza. We komen elke maand met **33 edities** uit. Per regio ligt Bruist Magazine op 250 locaties. Dit betekent dat het blad op meer dan 8000 locaties gratis meegenomen kan worden.

De eigenaren van Bruist Magazine, **Marcel en Lea**, zijn niet alleen getrouwd, maar staan ook samen aan het roer van het bedrijf. Naast onze printuitgave hebben we ook **Bruist Online**, waar we websites maken, social media beheren en merkidentiteit creëren. Er zijn **lezers** die al 5 jaar lang elke editie van elke maand trouw verzamelen.

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



Bekende shopstraten

Ontdek de beste winkelervaringen in Europa: van de historische Kalverstraat in Amsterdam en de luxe Meir in Antwerpen tot de trendy Calle Larios in Málaga en de bruisende Calle de la Virgen in Ibiza Stad.

Nederland: Kalverstraat, Amsterdam

De Kalverstraat is de bekendste winkelstraat van Nederland, gelegen in het hart van Amsterdam. Deze drukbezochte straat biedt een mix van internationale merken, warenhuizen en lokale winkels. Met zijn historische charme en levendige sfeer trekt de Kalverstraat jaarlijks miljoenen bezoekers. Naast modewinkels zijn er talloze restaurants en cafés, perfect voor een pauze na het winkelen. De combinatie van cultuur en shopping maakt het een must-visit voor zowel toeristen als Amsterdammers.

België: Meir, Antwerpen

De Meir is de populairste winkelstraat van België, gevestigd in Antwerpen. Deze straat staat bekend om zijn indrukwekkende mix van luxe merken, grote ketens en unieke boetieks. De architectuur van de gebouwen in de Meir is adembenemend, met een combinatie van moderne en historische elementen. Het is niet alleen een winkelbestemming, maar ook een plek voor kunst en cultuur, met diverse cafés en restaurants die de ervaring compleet maken.

Costa del Sol: Calle Larios, Málaga

Calle Larios is de belangrijkste winkelstraat in Málaga, gelegen aan de Costa del Sol. Deze straat is beroemd om zijn trendy winkels, designer boutiques en gezellige horecagelegenheden. Met zijn brede, voetgangersvriendelijke laan en elegante uitstraling is het een populaire bestemming voor zowel lokale bewoners als toeristen. Tijdens de zomermaanden worden er vaak evenementen en markten georganiseerd, waardoor de straat nog meer levendigheid en sfeer uitstraalt.

Ibiza: Calle de la Virgen, Ibiza Stad

Calle de la Virgen in Ibiza Stad is niet alleen een winkelstraat, maar ook een bruisende uitgaanslocatie. Deze gezellige straat staat vol met unieke boetieks, lokale ambachtswinkels en trendy eetgelegenheden. De sfeer is ontspannen en kleurrijk, met kunst en cultuur die er overal zichtbaar zijn. In de avond komt de straat tot leven met het bruisende nachtleven van Ibiza, wat het een veelzijdige bestemming maakt voor bezoekers.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

CHAMPS-ÉLYSÉES – PARIJS, FRANKRIJK

Als een van de meest prestigieuze winkelbuurten ter wereld, biedt deze Parijse boulevard een perfecte mix van historische charme en moderne luxe. Van de Arc de Triomphe tot het Place de la Concorde vindt men iconische modehuizen zoals Louis Vuitton en Cartier, naast gezellige cafés en bioscopen. Tijdens de feestdagen verandert de straat in een betoverend tafereel met prachtige verlichting, waardoor het een populaire bestemming is voor zowel locals als toeristen die de Parijse flair willen ervaren.

Champs-Élysées, Parijs, Frankrijk



FIFTH AVENUE – NEW YORK CITY, VS

Gelegen in het hart van Manhattan, is deze wereldberoemde straat synoniem met luxe en mode. Bezoekers worden verwelkomd door een indrukwekkende verzameling flagship stores, van de iconische Saks Fifth Avenue tot high-end boetieks zoals Gucci en Prada. Met historische gebouwen en musea zoals het Metropolitan Museum of Art in de buurt, trekt Fifth Avenue jaarlijks miljoenen shoppers en toeristen die op zoek zijn naar exclusieve mode en een iconische New Yorkse ervaring. **Fifth Avenue, New York City, VS**

New York City, VS

OXFORD STREET – LONDEN, VK

Deze levendige winkelstrip staat bekend om zijn bruisende energie en brede aanbod van winkels. Meer dan 300 winkels bieden een mix van grote ketens, zoals Selfridges en Zara, en kleinere boetieks. Tijdens de feestdagen schittert Oxford Street met indrukwekkende kerstverlichting en een feestelijke sfeer, wat het een populaire bestemming maakt voor zowel locals als bezoekers die op zoek zijn naar mode, elektronica en accessoires.

Oxford Street, Londen, VK



VIA MONTENAPOLEONE – MILAAN, ITALIË

In het modecentrum van Milaan staat deze chique straat bekend om zijn luxe en verfijning. High-end modehuizen zoals Prada, Gucci en Versace bieden een exclusieve winkelervaring voor fashionista's. Deze straat maakt deel uit van de 'Quadrilatero della Moda', een wijk die wereldwijd erkend wordt voor mode en stijl. Bezoekers kunnen genieten van elegante etalages en de nieuwste trends volgen terwijl ze zich onderdompelen in de Italiaanse modetuur.

Via Montenapoleone, Milaan, Italië

ZONDAG 8 SEPTEMBER 2024 VANAF 10.00 UUR KINDERROMMELMARKT 2024

Ben jij nog op zoek naar tweedehands kinderkleding, speelgoed of iets anders? Kom dan een kijkje nemen op de kinderrommelmarkt!

Vrouwenhoffs 1-3, Roosendaal

+31165533797 | <https://vrouwenhofroosendaal.nl/>



7 EN 14 SEPTEMBER 2024 HOLY MOLY TRIP



Laat je meeslepen in een beleving waarin drama, hartstocht en spanning samenkomen, met een creativiteit die iedereen zal verrassen. Ga jij de geheimen van directeur Holy Moly en zijn vrouw Magdalena Moly ontdekken?

Torenstraat 17, Breda | <https://holymolybreda.nl/holymolytrip/>

ELKE DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG, ZATERDAG EN ZONDAG T/M 27 OKTOBER 2024 AWARENESS: A MATTER OF TIME



Een bewustwordingstentoonstelling waarin we steeds meer beseffen hoe kwetsbaar onze planeet is en hoe belangrijk het is om na te denken over hoe mens en natuur elkaar beïnvloeden. Deze tentoonstelling gaat over de relatie en soms ook lastige balans tussen mens en het kwetsbare ecosysteem van onze aarde. Het geeft je een blik op de situatie en neemt je mee in verborgen verhalen en kennis. Het laat zien welke (verborgen) impact de mens heeft op de natuur. **Steenbergsestraat 8, Bergen op Zoom** | www.markiezenhof.nl

DAGELIJKS T/M 30 SEPTEMBER 2024 BE YOUR SELFIE TOUR

Een Instagram- en TikTok-paradijs met dertien unieke selfiespots om de leukste foto's en video's te maken. Van een enorme roze ballenbak tot een upside-down kamer, een ruimte met een gigantische teddybeer, eentje met een unicorn of een met een enorme pooltafel.

Roselaar 3, Roosendaal | www.roselaar.nl/nieuws-events-overzicht/be-your-selfie-tour/



14 EN 15 SEPTEMBER 2024 VANAF 11.00 UUR KUNST IN TUINEN OOSTEIND 2024

Op 14 en 15 september organiseert de werkgroep Kunst in Tuinen Oosteind een unieke expositie met een verscheidenheid aan kunstenaars. Zaterdag en zondag van 11.00 tot 17.00

uur. Burgermeester van Oosterhout Mark Buijs opent op zaterdag 14 september om 10.30 uur dit kunstevent. **Stadstuijn de Schelp, de vijzel, Oosterhout** | www.stadstuijndeschelp.nl



ZONDAG 29 SEPTEMBER 2024 VANAF 15.00 UUR BEVRIJDINGSCONCERT MET V.S.O.P. BIGBAND



In het kader van 80 jaar bevrijding van Oosterhout is in overleg en in samenwerking met onderstaande uitvoerenden gekozen voor de vorm van een bevrijdingsconcert met muziek en teksten uit de periode van de Tweede Wereldoorlog en de periode daaropvolgend. Te horen zullen onder andere zijn bekende songs als: 'We'll meet again' en 'The White Cliffs of Dover'. Het concert zal worden uitgevoerd door de V.S.O.P. BigBand met medewerking van de vocalisten Maartje van Bijnen en Robert Brekelmans. **Stadstuijn de Schelp, de vijzel, Oosterhout** | www.stadstuijndeschelp.nl

Niet meer de deur uit
voor een nieuwe beha!

PANTY/CORSELETS • BORSTPROTHESEN
NACHTMODE • ONDERGOED • PANTYSLIPS
GORDELS • BEHA'S

Voor persoonlijk advies en
verkoop van onderkleding,
nachtmode en borstprothesen
bij u thuis

PINNEN? OK!

Nicole Foundation Service

Nicole Jansen Taheij | Rode Schouw 17a, Halsteren
tel. **0164 68 77 99** of mob/whap **06 53 26 69 44**

Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.

Dat noem ik LEUK LEREN.
Bel of mail en boek
jouw workshop.
Adres: Tjalkstraat 7
Oudenbosch



Scan de QR-code
en boek jouw
workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl



EEN BIJZONDERE LOCATIE GENIET VAN VERSE LEKKERNIEN

Of u nu langskomt voor een lunch, diner of een kop koffie met appelgebak, bij Het Strandhuys staat genieten centraal. Zowel binnen als buiten is het een plezierige plek om te vertoeven.



Boulevard 55, Bergen op Zoom | 0164-260222 | Het Strandhuys het_strandhuys | info@hetstrandhuys.nu | www.hetstrandhuys.nu



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Quiche Lorraine

met kaas en spekjes

Deze klassieke Quiche Lorraine is een perfecte combinatie van romige kaas, knapperige spekjes en een boterige korst. Ideaal voor een verfijnd ontbijt, brunch of een elegant diner!

6-8 PORTIES • 70 MIN.

INGREDIËNTEN BODEM

200 g bloem
1 snufje zout
100 g boter (koud en in blokjes)
1 ei

BEREIDING

Maak de bodem: Verwarm de oven voor op 180°C. Meng de bloem met een snufje zout. Voeg de koude boter toe en wrijf deze door de bloem tot een kruimelige textuur. Klop het ei en voeg het toe aan het mengsel, meng het tot een deegbal. Verpak deze in een plasticfolie en koel 30 minuten.

INGREDIËNTEN VULLING

200 g spekblokjes
1 ui (fijngehakt)
3 eieren
200 ml slagroom
200 ml melk
200 g geraspte kaas
peper en zout
1/2 theelepel nootmuskaat

Bereid de vulling: Bak de spekblokjes krokant en laat het uitlekken op keukenpapier. Bak de fijngehakte ui in het spekvet tot het glazig is en laat het afkoelen. Klop de eieren met de slagroom en melk, voeg de geraspte kaas toe en breng het op smaak met peper, zout en eventueel nootmuskaat.

Stel de quiche samen: Rol het gekoelde deeg uit op een met bloem bestrooide ondergrond en bekleed een taartvorm (23 cm). Snijd het overtollige deeg af en prik gaatjes in de bodem. Bedek het met bakpapier en vul met bakbonen of rijst. Bak 10-15 minuten blind in de voorverwarmde oven, verwijder de bakbonen en bak nog 5 minuten.

Vul de quiche: Verdeel de spekblokjes en de ui over de bodem. Giet het eimengsel erover. Bak 30-40 minuten tot de vulling stevig en goudbruin is. Laat een paar minuten afkoelen voordat je de quiche uit de vorm haalt en warm of op kamertemperatuur serveert.



Transformeer je kledingstijl en verken je modepotentieel terwijl je geniet van onze spannende puzzelactiviteiten. Doe mee en maak kans op geweldige prijzen die je een goed gevoel geven. Niet alleen je kledingstijl, maar ook jijzelf of je interieurstijl. Dus waag je kans en wie weet...

PUZZELPAGINA

			3					
1		4	⊙	6	2	5		
6		2			7		1	
		7	4		3		2	
2								3
	6	⊙	8		2	5		
9		1				8		2
	4	5	2			9	⊙	6
				4				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-4-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Winkelen'. De oplossing van vorige maand was **Camper**.

Maak kans op een:

HOTEL VOUCHER

t.w.v.

€ 250,-



Hotels by Sheetz

is een Nederlandse hotelcollectie op unieke locaties, met centraal ondersteunde, zelfstandig beheerde hotels en een eigen identiteit. www.sheetz.nl



f g u v o s l p s q z	Alkmaar
s e p t e b t m p e z	Almelo
t c j w s w b r e q y	Bos
d b h o t e l l a g i	Enschede
o l e m l a a s b n b	Hotel
r d q w e n i p o p d	Sheetz
g a q g d g m k s x h	Strand
e n s c h e d e y j f	
w l n g w h s h k y l	
w a d a z j h x u e v	
r a a m k l a h k m i	Zeeland

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Maak kans op een:

Cadeaubon

t.w.v.

€ 100,-



Welkom bij De WOONWINKEL de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!

www.woonwinkelkampen.be



k y b a r b e c u e o	Barbecue
i a g n e p c c e n t	Bestek
p v m s e l a x y e a	Cadeaubon
k z t p c a d f n z y	Glazen
e e u u e n e n n a p	Kampen
k c v p e n a d x l r	Pannen
h v i o d s u e n g j	Service
a s c v u c b r l t u	
b o d o r n o c n q j	
j g k d f e n s v x a	
n w c e x q s n k r w	Woonwinkel

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 oktober 2024 via www.nederlandbruist.nl/bergen-op-zoom/puzzelen of via QR-code.



Recharge yourself



MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf

€ 22.769*



143kW/195PK
Vermogen

4,4 L/100km
Verbruik (WLTP)**

7 JAAR
GARANTIE

[vanmossel.nl/mg](https://www.vanmossel.nl/mg)

*Prijswijzigingen voorbehouden
**CO₂-uitstoot: 100g/km. CO₂-Klasse: C

Van Mossel